

Liikuntakerhot Iv 2014 - 2015



paikka: Koulukeskuksen liikuntasali, Pornainen

aika: Torstaisin 25.9. alkaen, kaksi ryhmää:

- klo 18.00 - 19.00 6 - 9-vuotiaat
- klo 19.00 - 20.00 yli 9-vuotiaat

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN,
Janne-Pekka Nurmi, gsm 040 566 0245

Liikuntakerhot ovat yleiskerhoja, joissa liikutaan monipuolisesti leikkien, pelaillen ja kisailen yksin, pareittain ja ryhmänä.

Kerhoissa pyritään tukemaan monipuolisesti lasten fyysisiä ja sosiaalisia taitoja sekä itsetunnon kehittymistä. Tärkeimpänä tavoitteena on liikunnanilo!

Kerhot ovat maksuttomia, mutta että ryhmät toimisivat mahdollisimman hyvin toivotaan kerhoihin sitoutumista.

SYKSYN AIKATAULU:

25.9. – 16.10.

23.10. ja 30.10.

6.11. ja 13.11.

20.11.

27.11. ja 4.12.

11.12. klo 18.00 – n. 18.20

Kisailut ja leikit

Eri sisäpalloilujen harjoitteita, pallonkäsittelyä, palloleikkejä
Palloilu: futsal, koripallo ja niiden sovelluksia

Palloilu, sähly

Telinevoimistelu ja voimistelu

Molemmat ryhmät samaan aikaan, ei liikuntaa, syksyn päätös

VARUSTEET: Shortsit/verkkarit & T-paita, paljaat jalat tai jumppatossut. Palloilu kerroilla sisäpelikengät. Juomaa voi ottaa mukaan muovipullossa.

OHJAAJAT: Janne-Pekka Nurmi, gsm 040 566 0245. Apuohjaajina toimivat Miika Tuominen ja muita Taimen nuoria

KERHOT JÄRJESTÄÄ Laukkosken Taimi

Käy katsomassa seuran kotisivuilta muuta Taimen vilkasta toimintaa ja tule mukaan.

<http://laukkoskentaimi.net>