



Laukkosken Taimi

Hiihto YHTEISHARJOITUKSET talvi 2012

Hiihtoharjoitukset jatkuvat tiistaisin klo 18:00-19:00.

paikka: Kotojärven kuntorata (kokoontuminen yläparkkiksella)

Yhteisharjoitukset on suunnattu pääasiassa nuorille yli 8-vuotiaille, mutta mukaan voi tulla myös aikuisiakin.

OHJELMA:

vko 8 ti 21.2. tekniikkaa ja viestejä

vko 9 ti 29.2. pidempi hiihtolenkki (golflenkki)

vko 10 ti 6.3. tekniikkaa ja viestejä

vko 11 ti 13.3. pidempi hiihtolenkki

vko 12 ti 20.3. mäenlaskua, lopuksi laavulla nuotiomakkarat klo 19:00, lopetellaan n. 19:30

vko 13 ti 27.3. **EI HARKKOJA**

vko 14 ti 3.4 hiihtoa kelien mukaan

vko 15 ti 10.4 hiihtoa kelien mukaan

vko 16 ti 17.4 pelejä

vko 16 la 21.4 Uimahalliin Porvooseen, kokoontuminen Yläkoulun parkkiksella klo 11:00, paluu n. 14:00

vko 17 ti 24.4 talvikauden päätös/kesän avaus

Ohjaajina harjoituksissa toimivat:

Kari Nurmi, gsm. 040 - 522 7391

(varalla Janne-Pekka Nurmi, gsm. 050 – 466 9649)